

Naloxona (Narcan®)

¿Qué es la naloxona (*naloxone*, en inglés)?

Es un medicamento que, al contrarrestar los efectos de una sobredosis de opioides, puede salvarle la vida a una persona.

Una persona con sobredosis de opioides presenta estos signos:

- No reacciona cuando la sacuden ni cuando le hablan.
- Respira lenta o superficialmente o no parece que respira.
- Tiene los labios y las uñas amoratados.
- Tiene las pupilas extremadamente pequeñas, como la punta de un alfiler.
- Tiene la piel fría o sudorosa.

Tenga la naloxona al alcance de la mano si:

- Toma opioides, sobre todo si toma una dosis alta que sea equivalente o mayor a 50 miligramos de morfina (MME).
- Le han pautado una rotación de opioides (sustitución de un opiáceo por otro) debido al riesgo de tolerancia; esto ocurre cuando el cuerpo se acostumbra a un fármaco tras su consumo repetido, disminuyendo su respuesta al mismo.
- Fuma o tiene EPOC, apnea del sueño, asma u otra enfermedad respiratoria.
- Padece una enfermedad cardíaca, hepática, renal o VIH.
- Consume bebidas alcohólicas, toma benzodiazepinas, ansiolíticos o antidepresivos.
- Tiene antecedentes de intoxicación o sobredosis de opioides.
- Vive en un lugar alejado.
- Toma metadona (*methadone*) o buprenorfina (*buprenorphine*) para tratar el trastorno por consumo de opioides.
- Ha consumido drogas o ha tomado opioides sin justificación médica.

QUÉ HACER EN CASO DE SOBREDOSIS



1. **Llame al 911 y pida ayuda** inmediatamente, incluso si la persona se despierta.



2. **Compruebe si presenta signos de sobredosis.**



3. **Administre la naloxona (no necesita una receta médica) y observe cómo reacciona.**

Si utiliza el aerosol nasal, siga los siguientes pasos:

- a. Coloque a la persona boca arriba.
- b. Inclínela la cabeza hacia atrás.
- c. Inserte la punta del aerosol en una fosa nasal.
- d. Seguidamente, presione el émbolo con firmeza para pulverizar el medicamento.



4. **Después de recibir la naloxona, es posible que la persona vomite; acuéstela de lado para evitar que aspire el vómito y que este pase a los pulmones.**



5. **Después de administrar la naloxona, puede ser que la persona se despierte alterada o que esté agresiva.**

Dosis máxima de naloxona.

- Hasta el momento, no se ha establecido una dosis máxima.
- En la etiqueta del fármaco se indica que una dosis, es decir una pulverización, equivale a 4 mg. Tenga en cuenta que puede repetir la dosis si fuera necesario.
 - Normalmente las personas reaccionan con la primera dosis, pero es posible que algunas necesiten más de una.
 - Si la persona no reacciona con la primera dosis y el personal médico no ha llegado, deberá administrar otra dosis.
 - Cuando dispensan la naloxona, se suelen entregar dosis de reserva.

Después de administrar la naloxona.

- Su efecto dura entre 30 y 90 minutos; menos tiempo que la mayoría de los opioides.
- Se puede repetir la dosis en intervalos de tres a cinco minutos si los síntomas reaparecen, la persona no reacciona o el personal médico todavía no ha llegado.
- En personas con dependencia a los opioides, la naloxona puede desencadenar síntomas de abstinencia.

Efectos secundarios.

- Es habitual que aparezcan síntomas de abstinencia como sudoración, piloerección (piel de gallina), dolores musculares, temblores, náuseas, vómitos o irritabilidad. Estos efectos secundarios no ponen en peligro la vida de la persona.
- En la mayoría de los casos, estos síntomas son leves.
- La naloxona no es perjudicial si se le administra a una persona que no tenga una sobredosis de opioides.

Conservación del medicamento.

- La persona debe llevar siempre consigo la naloxona o asegurarse de que, quienes convivan con él o ella, sepan dónde está guardada.
- El medicamento debe conservarse a temperatura ambiente y protegido de la luz. Si se guarda correctamente, puede utilizarse hasta la fecha de caducidad indicada en el envase; normalmente su duración es de entre 12 y 18 meses.

Dónde puede obtener la naloxona.

Eskenazi Health ofrece naloxona de forma gratuita en muchos de sus centros, gracias a su colaboración con la organización *Overdose Lifeline*. Para encontrar el centro más cercano, consulte la página www.overdoselifeline.org/naloxone-indiana-distribution o escanee el código QR con su teléfono.



Información sobre el tratamiento de las adicciones.

Servicio de atención a adultos con trastornos adictivos (Sandra Eskenazi Mental Health Center Adult Addiction Services) y programa de rehabilitación por adicción a los opioides (Sandra Eskenazi Mental Health Center Caring Recovery Opioid Treatment Program)

Teléfono: 317-880-8491

Página web: www.eskenazihealth.edu/mental-health/addiction-services



Programa de rehabilitación Sandra Eskenazi Mental Health Care for Recovery at Eskenazi Health Center

Teléfono: 317-880-8787

Página web: www.eskenazihealth.edu/mental-health/mental-health-care-within-eskenazi-health-center



Recovery Assist Platform

Página web: <https://recoveryassistplatform.com/>

El proyecto de coordinación asistencial *Referral, Assessment and Plan (RAP) Project* nace de la colaboración entre la secretaría de salud pública del condado de Marion y diversas organizaciones de la ciudad para asegurar la continuidad de la atención prestada a las personas con adicciones y de los servicios de apoyo que reciben sus familias.



Bibliografía:

Naloxone for Opioid Overdose (FAQs). Pharmacist's Letter Online. Therapeutic Research Center, Stockton, CA. <http://www.pharmacistsletter.com/>. Accessed July 8, 2020.

Naloxone. Lexicomp Online®, Pediatric & Neonatal Lexi-Drugs Online®, Hudson, Ohio: Lexi-Comp, Inc.; accessed July 8, 2020.

Product information Narcan nasal spray. Adapt Pharma. Radnor, PA 19087. February 2017.